



ФМБА
РОССИИ



Федеральный регистр
доноров костного мозга



СЛУЖБА
КРОВИ



14 июня

Всемирный День доноро

#ВМЕСТЕ СПАСАЕМ ЖИЗНИ

Горячая линия донорства крови

8-800-333-33-30
(звонок бесплатный)

Горячая линия донорства
костного мозга

8-800-550-29-77
(звонок бесплатный)



YADONOR.RU

5 ШАГОВ,

чтобы стать донором крови



ШАГ 1

Запишись на донацию через портал Госуслуг



ШАГ 2

Обратись в ближайшее учреждение службы крови



ШАГ 3

В учреждении службы крови пройди бесплатное медицинское обследование, которое включает консультацию врача-трансфузиолога и проведение экспресс-диагностики крови (из пальца берётся несколько капелек крови)



ШАГ 4

Выпей сладкий чай



ШАГ 5

Сдай кровь или ее компоненты.
Получи справку или скачай ее в личном кабинете на портале Госуслуг

Ты можешь стать донором если:

- ты старше 18 лет
- твой вес >50 кг
- у тебя нет медицинских противопоказаний