

**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп
взрослого населения**

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинет №9	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Опрос (анкетирование) граждан				
определения факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно		
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет			
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет		
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	1 этаж. Кабинет №2	Понедельник - пятница 08:00-14:00 Последняя суббота месяца 08:00-13:00
Исследование уровня общего холестерина в крови	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинет №6	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	1 этаж Кабинет № 8	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинет №4 и № 7	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	2 этаж, кабинеты № 12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-19:30 Последняя суббота месяца 08:00-14:00

1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	2 этаж Кабинет №25	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	2 этаж Кабинет №29	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	2 этаж Кабинет №13	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	1 этаж. Кабинет №6	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	ООД г.Пенза Передвижной маммограф	Понедельник, вторник, среда. По графику.
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинеты №4 и №7	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года		
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	1 этаж. Кабинет №9	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	2этаж, кабинеты № 12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	2этаж, кабинеты № 12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-19:30 Последняя суббота месяца 08:00-14:00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону 8-841-48-2-12-44

Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы		
		Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет и старше	ежегодно	1 этаж. Кабинет №9	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00		
		Опрос (анкетирование) граждан						
		Расчет ИМТ						
		Измерение АД на периферических артериях						
		Измерение внутриглазного давления						
		Исследование уровня общего холестерина в крови					1 этаж. Кабинет №6	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
		Определение уровня глюкозы в крови натощак					1 этаж Кабинет № 8	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
		ЭКГ в покое						
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	2этаж, кабинеты № 12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-19:30 Последняя суббота месяца 08:00-14:00				
Флюорография легких	От 65 лет и старше	1 раз в два года	1 этаж. Кабинет №2	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00				
Общий анализ крови	От 65 лет и	ежегодно	2 этаж	Понедельник -				

			старше		Кабинет №25	пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно		2 этаж Кабинет №29	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года		ООД г.Пенза Передвижной маммограф	Понедельник, вторник, среда. По графику.
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет и старше	1 раз в три года		1 этаж. Кабинет №9	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	От 65 лет и старше	ежегодно		1 этаж. Кабинет №4 и №7	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	От 65 лет и старше	ежегодно		2этаж, кабинеты № 12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-19:30 Последняя суббота месяца 08:00-14:00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону 8-841-48-2-12-44