**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения**

1. ***Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид исследования | Возраст | Кратность | Где проводиться (номер кабинета) | Режим работы |
| Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | 1 этаж.  Кабинет №9 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
| Опрос (анкетирование) граждан |
| определения факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний |
| Расчет ИМТ |
| Измерение АД на периферических артериях |
| Определение относительного ССР | От 18 лет до 39 лет | Ежегодно |
| Определение абсолютного ССР | От 40 лет до 64 лет |
| Измерение внутриглазного давления | При первом прохождении  профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше | Ежегодно  с 40 лет |
| Флюорография легких | От 18 лет до 64 лет | 1 раз  в два года | 1 этаж.  Кабинет №2 | Понедельник - пятница  08:00-14:00  Последняя суббота  месяца 08:00-13:00 |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | 1 этаж.  Кабинет №6 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак |
| ЭКГ в покое | При первом прохождении  профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет | Ежегодно  с 35 лет | 1 этаж  Кабинет № 8 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | В возрасте от 18 лет до 39 лет | *еже* Ежегодно *о* | 1 этаж.  Кабинет №4 и № 7 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
| Прием (осмотр) врачом- терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | 2 этаж, кабинеты № 12, 22, 24 | Понедельник - пятница  08:00-19:30  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |

*1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид исследования | Возраст | Кратность | | Где проводиться (номер кабинета) | | Режим работы | |  |
| Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом | | | | | | | |  |
| Общий анализ крови | С 40 до 64 лет | | ежегодно | | 2 этаж  Кабинет №25 | | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 | |
| Исследование кала на скрытую кровь | 1 раз в два года | | 2 этаж  Кабинет №29 | | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 | |
| Эзофагогастродуоденоскопия | В 45 лет | | Однократно | | 2 этаж  Кабинет №13 | | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 | |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови | В 45, 50, 55, 60, 64 года | | В указанные возрасты | | 1 этаж.  Кабинет №6 | | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 | |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | С 40 до 64 лет | | 1 раз в два года | | ООД г.Пенза  Передвижной маммограф | | Понедельник,  вторник, среда.  По графику. | |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | С 40 до 64 лет | | Ежегодно | | 1 этаж.  Кабинеты №4 и №7 | | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 | |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки | От 18 до 64 лет | | 1 раз в три года | |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования | От 18 до 64 лет | | 1 раз в три года | | 1 этаж.  Кабинет №9 | | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 | |
| Прием (осмотр) врачом- терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации | От 18 до 38 лет | | 1 раз в три года | | 2этаж,кабинеты № 12, 22, 24 | | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 | |
| От 39 до 64 лет | | Ежегодно | | 2этаж,кабинеты № 12, 22, 24 | | Понедельник - пятница  08:00-19:30  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 | |

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотр и диспансеризации звонить по телефону* *8-841-48-2-12-44*

*Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации   
 в возрасте старше 65 лет*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 этап диспансеризации | *Профилактический осмотр* | Вид исследования | Возраст | Кратность | Где проводиться (номер кабинета) | Режим работы |
| Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации | От 65 лет и старше | ежегодно | 1 этаж.  Кабинет №9 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
| Опрос (анкетирование) граждан |
| Расчет ИМТ |
| Измерение АД на периферических артериях |
| Измерение внутриглазного давления |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | 1 этаж.  Кабинет №6 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак |
| ЭКГ в покое | 1 этаж  Кабинет № 8 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
| Прием (осмотр) врачом- терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации | 2этаж,кабинеты № 12, 22, 24 | Понедельник - пятница  08:00-19:30  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
| Флюорография легких | От 65 лет и старше | 1 раз в два года | 1 этаж.  Кабинет №2 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
|  | Общий анализ крови | От 65 лет и старше | ежегодно | 2 этаж  Кабинет №25 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
|  | Исследование кала на скрытую кровь | От 65 до 75 лет | ежегодно | 2 этаж  Кабинет №29 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
|  | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | От 66 до 74 лет | 1 раз в два года | ООД г.Пенза  Передвижной маммограф | Понедельник,  вторник,среда.  По графику. |
|  | Краткое индивидуальное профилактическое консультирование | От 65 лет и старше | 1 раз в три года | 1 этаж.  Кабинет №9 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
|  | Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | От 65 лет и старше | ежегодно | 1 этаж.  Кабинет №4 и №7 | Понедельник - пятница  08:00-15:42  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |
|  | Прием (осмотр) врачом- терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации | От 65 лет и старше | ежегодно | 2этаж,кабинеты № 12, 22, 24 | Понедельник - пятница  08:00-19:30  Последняя суббота  месяца 08:00-14:00 |

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону 8-841-48-2-12-44*