

**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп
взрослого населения**

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Опрос (анкетирование) граждан				Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00
определения факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно		
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет			
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет		
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	1 этаж. Кабинет №2	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00
Исследование уровня общего холестерина в крови	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинет №6	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Исследование на гепатиты «С»	От 18 и старше	1 раз в 10 лет		
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	1 этаж Кабинет № 8	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинет №4 и № 7	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00
Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	2 этаж, кабинеты № 12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00

1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	2 этаж Кабинет №25	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	2 этаж Кабинет №29	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	1 этаж Кабинет №52	Понедельник - пятница 08:00-11:00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	1 этаж. Кабинет №6	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	1 этаж. Кабинет №2	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинеты №4 и №7	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года		
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	1 этаж. Кабинет №9	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00
Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	2этаж, кабинеты №12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	2этаж, кабинеты №12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону 8-841-48-2-12-44

**Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет**

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
		Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет и старше	ежегодно	1 этаж. Кабинет №9	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00
		Опрос (анкетирование) граждан				
		Расчет ИМТ				
		Измерение АД на периферических артериях				
		Измерение внутриглазного давления			1 этаж. Кабинет №6	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00
		Исследование уровня общего холестерина в крови				
		Определение уровня глюкозы в крови натощак			1 этаж Кабинет № 8	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00
		ЭКГ в покое				
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	2этаж,кабинеты № 12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00		
Флюорография легких	От 65 лет и старше	1 раз в два года			1 этаж. Кабинет №2	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00

	Общий анализ крови	От 65 лет и старше	ежегодно	2 этаж Кабинет №25	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	2 этаж Кабинет №29	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	1 этаж. Кабинет №2	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Третья суббота месяца 08:00-14:00
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет и старше	1 раз в три года	1 этаж. Кабинет №9	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00
	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	От 65 лет и старше	ежегодно	1 этаж. Кабинет №4 и №7	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	От 65 лет и старше	ежегодно	2этаж,кабинеты № 12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Среда 14:00-17:30 Третья суббота месяца 08:00-14:00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону 8-841-48-2-12-44